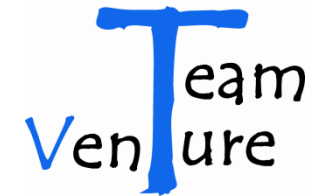


TEAMVENTURE – WIR BEWEGEN TEAMS.



Trainings und Impulsseminare zu Kommunikation, Konfliktmanagement sowie Zeit- und Selbstmanagement

TeamVenture – Wir bewegen Teams.

BEACHFACTORY BERLIN GmbH & Co. KG
Sauerbruchstr. 1
14109 Berlin
Tel.: (030) 93625601
Fax: (030) 93625602

info@teamventure.de
www.teamventure.de



TEAMVENTURE – WIR BEWEGEN TEAMS.



Überblick

1. TeamVenture – Wir über uns

2. Kommunikation

2.1 Kommunikation - Training

2.2 Kommunikation - Shorties

3. Konfliktmanagement

3.1 Konfliktmanagement - Training

3.2 Konfliktmanagement - Shorties

4. Zeit- und Selbstmanagement

4.1 Zeit- und Selbstmanagement - Training

4.2 Zeit- und Selbstmanagement - Shorties

5. Methodik

6. Trainingsleitung

7. Konditionen

TEAMVENTURE – WIR BEWEGEN TEAMS.



1. TeamVenture – Wir über uns

In unserer Unternehmensphilosophie "TeamVenture – Wir bewegen Teams." spiegelt sich die Vielfalt unseres Leistungsspektrums wieder. Unser Angebot richtet sich an Mitarbeitende aus Firmen und hat das Ziel, die individuelle Kompetenzentwicklung zu vertiefen und Potenziale freizusetzen.

Für dieses Ziel planen und gestalten wir Trainings und Impulsseminare mit einer Dauer von zwei Stunden bis zu maximal zwei Tagen zu den Themen Kommunikation, Konfliktmanagement sowie Zeit- und Selbstmanagement:

- Konzeption von erfahrungs- und handlungsorientierten Trainings (2 Tage) und Shorties (2 Stunden) für Mitarbeitende in Unternehmen.
- Auf Wunsch erstellen wir gern ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes Angebot durch Kombination der einzelnen Module.
- Durchführung der Angebote an verschiedenen Indoor- und Outdoor-Standorten in Kooperation mit Anlagenbetreibern, Seminarhäusern und Hotels.

TEAMVENTURE – WIR BEWEGEN TEAMS.



2. Kommunikation

2.1 Kommunikation – Training (2 Tage)

Ziel:

Ein Schlüsselfaktor der Sozialkompetenz ist die Kommunikationsfähigkeit. Hierzu gehören das richtige Analysieren von Kommunikationsprozessen, das Vortragen, die Gesprächsführung, das Visualisieren und Präsentieren und nicht zuletzt das Moderieren. Mit diesem 2-tägigen Training können Sie gezielt Ihre Kommunikationskompetenzen erweitern – und das mit einem deutlichen Mehrwert, denn zielgerichtete, effiziente Kommunikation führt zugleich zu einer Steigerung der Teamfähigkeit und vermindert das Konfliktpotential.



2. Kommunikation

2.1 Kommunikation – Training (2 Tage)

Inhalte:

- Grundlagen des Kommunikationsprozesses
- Gelungene Kommunikation vs. Kommunikationsstörungen
- Ihr persönlicher Kommunikationsstil
- Methoden der Gesprächsführung
- Strategien und Techniken für:
 - wirkungsvolles Präsentieren,
 - souveränes Moderieren,
 - eine gelungene Rede,
 - überzeugendes Argumentieren.

TEAMVENTURE – WIR BEWEGEN TEAMS.



2. Kommunikation

2.2 Kommunikation – Shorties (2 Stunden)

Modul 1: Grundlagen der Kommunikation

Ein wesentlicher Grundstein der Sozialkompetenz ist die Kommunikationsfähigkeit. Hierzu gehören sowohl das richtige Entschlüsseln als auch das unmissverständliche Senden von Botschaften. In diesem Impulsseminar gewinnen die Teilnehmenden grundlegende Kenntnisse der verbalen als auch der nonverbalen menschlichen Interaktion und somit eine höhere Sensibilität für ablaufende Kommunikationsprozesse. Ebenso erfahren Sie Wissenswertes über Ihren ganz persönlichen Kommunikationsstil. Ihre Stärken können so gezielter Einsatz finden, potentielle Störfaktoren werden erkannt. Dies hilft Ihnen, klar zu kommunizieren und Konflikte und Missverständnisse zu vermeiden.

TEAMVENTURE – WIR BEWEGEN TEAMS.



2. Kommunikation

2.2 Kommunikation – Shorties (2 Stunden)

Modul 2: Wirkungsvoll präsentieren

Präsentationen sind ein zentrales Kommunikationsinstrument, sowohl firmenintern, als auch gegenüber Kunden.

Dieses Impulsseminar vermittelt Ihnen den State of the Art des wirkungsvollen Präsentierens, wodurch Ihre Performance noch professioneller wird. Sie gewinnen an Selbstvertrauen und Überzeugungskraft und können so Ihr Gegenüber noch leichter und schneller überzeugen.

Modul 3: Souverän moderieren

Eine professionelle Moderation ist aus Meetings, Besprechungen, Gruppendiskussionen sowie aus kreativen Prozessphasen nicht mehr weg zu denken.

Lernen Sie in diesem Impulsseminar eine Methode kennen, mit der Sie Themen strukturiert, zeitoptimiert und zielorientiert darbieten können und die zu einem Ergebnis führt, welches von allen mitgetragen wird. Die Rolle des Moderators und der optimale Umgang mit schwierigen Situationen sind ebenso Inhalte des Seminars, die Ihnen zu einem sicheren Auftritt vor der Gruppe verhelfen.

TEAMVENTURE – WIR BEWEGEN TEAMS.



2. Kommunikation

2.2 Kommunikation – Shorties (2 Stunden)

Modul 4: Die gelungene Rede

Sie stehen im beruflichen Alltag oft im Rampenlicht und wollen durchsetzungsstark argumentieren sowie sicher auftreten.

Von der Vorbereitung bis zur Durchführung einer Ansprache - in diesem Impulsseminar können Sie Ihre Redekunst wirkungsvoll steigern, indem Sie grundlegende Regeln der Rhetorik erwerben. Den "Werkzeugen" Stimme, Sprechweise und Körpersprache wird dabei besonders viel Aufmerksamkeit gewidmet, denn sie tragen enorm zu einer gelungenen Rede bei.

Modul 5: Methoden der Gesprächsführung

Die Art und Weise unserer Kommunikation ist für den Verlauf und den Ausgang eines Gespräches grundlegend wichtig. Daher ist eine intensive Vorbereitung und überlegte Durchführung bedeutender Gespräche – ob mit Kunden, Mitarbeitenden oder Vorgesetzten – von enormem Einfluss.

Erwerben Sie in diesem Impulsseminar die entscheidenden Techniken der Gesprächsführung und erweitern Sie somit Ihre Chance auf einen erfolgreichen Ausgang der Konversation.

Dieser Shorty baut auf den Inhalten aus Modul 1 auf.



3. Konfliktmanagement

3.1 Konfliktmanagement – Training (2 Tage)

Ziel:

Konflikte im Unternehmen stören die Zusammenarbeit, vergeuden Ressourcen, führen zu Stress und Energieverlust am Arbeitsplatz. Ein gelungenes Konfliktmanagement findet hierfür Lösungen und ist zugleich Wurzel von Veränderung und Kreativität.

Dieses 2-tägige Training vermittelt Ihnen wertvolles Hintergrundwissen zu den verschiedenen Konfliktarten, deren Verlauf sowie zu Ursachen und individuellen Konfliktstilen. Es liefert Handwerkszeug zur Steigerung Ihrer Konfliktkompetenz und befähigt Sie somit, sowohl Ihre eigenen als auch Konflikte Dritter besser bewältigen zu können.



3. Konfliktmanagement

3.1 Konfliktmanagement – Training (2 Tage)

Inhalte:

- Was ist ein Konflikt (Entstehung, Verlauf, Konfliktarten)
- Der Einfluss von Konflikten auf unsere Wahrnehmung und unser Handeln
- Ihr persönliches Konfliktverhalten
- Der Ablauf gelungenen Konfliktmanagements: Wahrnehmung, Analyse, Behandlung
- Instrumente der Konfliktbehandlung
- Die Rolle des Konfliktmanagers/der Konfliktmanagerin
- Strategien und Techniken um:
 - Eskalation zu verhindern,
 - Aggressionen zu begegnen,
 - Konflikte durch konstruktive Gesprächsführung zu regeln,
 - souverän mit Kritik umzugehen,
 - präventiv Konflikte zu vermeiden.



3. Konfliktmanagement

3.2 Konfliktmanagement – Shorties (2 Stunden)

Modul 1: Souverän mit Kritik umgehen

Kritik kommt manchmal überraschend, berechtigt, ebenso oft ungerechtfertigt und in einem schroffen Ton. Wie reagiere ich angemessen auf Beschwerden? Was tun bei Beleidigungen? Und wie übe ich selbst konstruktive Kritik?

Dieses Impulsseminar erweitert Ihre Kompetenz, in schwierigen Situationen über den Dingen zu stehen sowie gelassen und sachlich Provokationen parieren zu können. Ebenso erhalten Sie das entsprechende Handwerkszeug, wertschätzend Kritik zu äußern.

Modul 2: Konflikten präventiv entgegenwirken

Frei nach dem Motto: „Nicht erst löschen, wenn´s brennt“, gibt es zahlreiche Methoden, Konflikten schon im Vorfeld den Nährboden zu entziehen. So gelten beispielsweise Gerüchte und Missverständnisse als typische Konfliktverstärker.

Dieses Impulsseminar bietet Ihnen Unterstützung im Umgang mit Gerüchten und gibt hilfreiche Tipps, wie Sie sich verständlich ausdrücken können. Ebenso sensibilisiert es für erste Warnsignale von Konflikten und zeigt, wie Sie Unstimmigkeiten durch konstruktive Gesprächsführung vermeiden können.



3. Konfliktmanagement

3.2 Konfliktmanagement – Shorties (2 Stunden)

Modul 3: Grundlagen des Konfliktmanagements

Die Konfliktforschung hat in den vergangenen Jahrzehnten interessante Erkenntnisse zu verschiedenen Aspekten des Konfliktes zusammengetragen.

In diesem Impulsseminar sammeln Sie wertvolles Wissen zu Entstehung, Verlauf und den verschiedenen Arten eines Konfliktes. Erfahren Sie mehr über Ihren persönlichen Streitstil und vergrößern Sie Ihre Wahrnehmung durch spannende Einblicke in die psychologischen Wirkfaktoren von Konflikten.

Modul 4: Methoden der Konfliktlösung

Zur Lösung von Konflikten existieren verschiedene Ansätze und Instrumente. Diese sind abhängig vom Verlauf und vom Kontext der Auseinandersetzung.

Dieses Impulsseminar gibt einen Überblick über die verschiedenen Möglichkeiten der Konfliktschlichtung und erweitert Ihre Streitkompetenz um zusätzliche Methoden der Konfliktlösung. Dieser Shorty baut auf den Inhalten aus Modul 3 "Grundlagen des Konfliktmanagements" auf.

TEAMVENTURE – WIR BEWEGEN TEAMS.



4. Zeit- und Selbstmanagement

4.1 Zeit- und Selbstmanagement – Training (2 Tage)

Ziel:

Professionelles Zeitmanagement scheitert häufig daran, dass gesetzte Ziele den individuellen Bedürfnissen entgegenstehen. Hilfreich ist es, sich der eigenen Bedürfnisse und Motive bewusst zu sein, aus Wünschen und Visionen konkrete Ziele zu entwickeln und diese übersichtlich nach Priorität zu planen. Darüber hinaus vermittelt dieses 2-tägige Training zeitsparende Methoden sowie hilfreiche Tipps. Diese unterstützen Sie, bekannte Muster aufzubrechen und eine optimierte Nutzung Ihrer wertvollen Zeit zu erreichen.



4. Zeit- und Selbstmanagement

4.1 Zeit- und Selbstmanagement – Training (2 Tage)

Inhalte:

- Grundlagen effektiven Zeit- und Selbstmanagements
- Der Ablauf gelungenen Managements:
 - Zielsetzung, Organisation, Planung, Realisation, Kontrolle
- Ihre persönliche Zeit- und Bedürfnisanalyse
- Strategien und Techniken für:
 - Prioritäten setzen und Ballast abwerfen,
 - souveränes Delegieren,
 - selbstbewusstes „NEIN“ sagen,
 - Motivationssteigerung,
 - den Umgang mit Stress,
 - Work-Life-Balance,
 - Gesundheit im Arbeitsalltag.

TEAMVENTURE – WIR BEWEGEN TEAMS.



4. Zeit- und Selbstmanagement

4.2 Zeit- und Selbstmanagement – Shorties (2 Stunden)

Modul 1: Work-Life-Balance

Lebenserfüllung erfordert Lebensbalance. Das bedeutet, ein nahezu ausgewogenes Verhältnis der vier Säulen – Arbeit, Familie, Sinn und Gesundheit – zu erreichen.

In einem ersten Schritt lädt Sie dieses Impulsseminar zu einer Zwischenbilanz Ihrer aktuellen Balance ein. Sie wissen nun, in welche Richtung Ihre Entwicklung geht. Die anschließende Übung hilft Ihnen, daraus ein konkretes Ziel zu formulieren, mit dem Sie Ihre Balance stärken und erhalten können.

Modul 2: Stressmanagement

Es ist eine tägliche Herausforderung, die äußeren Anforderungen zu erfüllen und dabei den eigenen Bedürfnissen gerecht zu werden. Sicherlich kennen auch Sie Momente, in denen Sie sich gestresst fühlen.

Dieses Impulsseminar bietet Gelegenheit, sich mit existierenden Stressfaktoren auseinanderzusetzen. Dadurch werden Sie diese zukünftig besser voraussehen und steuern können. Flexibel einsetzbare Entspannungstechniken unterstützen die praktische Umsetzung des Gelernten.



4. Zeit- und Selbstmanagement

4.2 Zeit- und Selbstmanagement – Shorties (2 Stunden)

Modul 3: Methoden im Zeitmanagement

Verzetteln Sie sich oft oder erledigen Dinge auf den letzten Drücker?

Dieses Impulsseminar vermittelt bewährte Techniken, mit denen Sie anstehende Aufgaben effektiv planen und effizient durchführen können. Sie lernen einfache Hilfsmittel kennen, die sowohl eine termingerechte Erledigung als auch eine entspannte Durchführung Ihrer Aufträge unterstützen.

Dieser Shorty baut auf den Inhalten aus den Modulen 1 und 2 auf.

Modul 4: Gesund im Arbeitsalltag

Denken, Bewegen, Ernähren – sind die drei Säulen für Gesundheit und Lebensqualität. Dies soll Spaß machen und nicht zu einer komplizierten Wissenschaft werden.

In diesem Impulsseminar erhalten Sie sinnvolle Anregungen und Tipps für eine vollwertige Ernährung, zur mentalen Stimulation sowie für effektive Bewegungsübungen, die das Wohlbefinden fördern und darüber hinaus der Zündstoff für mehr Leistungsfähigkeit sind.

TEAMVENTURE – WIR BEWEGEN TEAMS.



5. Methodik

Fundierte aktuelles Wissen

Jedes Training ist so konzipiert, dass es jederzeit auf dem aktuellem Stand der Wissenschaft ist und die neuesten Erkenntnisse integriert.



Vorteil

Ein abwechslungsreicher Mix aus Theorie und Praxis garantiert höchste Aufmerksamkeit und Motivation bei der Teilnahme am Training. Sie erhalten interessante Einblicke in die neuesten Erkenntnisse der Wissenschaft.

Reflexionsrunden

Die Erkenntnisse aus den einzelnen Übungen werden vom Kleinen auf das „Große“ übertragen. Sowohl Gruppen- als auch Einzelübungen regen zur Selbsterfahrung im geschützten Rahmen an.



Vorteil

Gemeinsam werden konkrete Hilfestellungen für die Umsetzung im Alltag erarbeitet. Sie lernen sich besser kennen und können so Ihre Stärken noch besser entfalten.

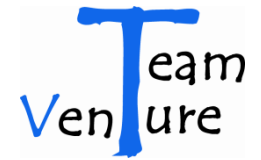
Handlungsorientierter Ansatz

Alltägliche Arbeitsabläufe werden in handlungsorientierten Übungen nachempfunden, die wichtige Themen für die Teilnehmer „erfahrbar“ machen.



Vorteil

Durch aktive Bewegung werden gewohnte Räume und eingefahrene Abläufe verlassen. Dies führt zu innerer Bereitschaft, sich auf Neues einzulassen und Herausforderungen positiv anzunehmen – zunächst im Rahmen des Trainings, danach im beruflichen Alltag.



6. Trainingsleitung

Dr.-Ing. Janet Nagel

Jahrgang 1965, Gesellschafterin, BEACHFACTORY Berlin GmbH & Co. KG. Seit 1994 Dozentin und Trainerin.

Einbindung weiterer Trainer in Abhängigkeit von den Seminarthemen



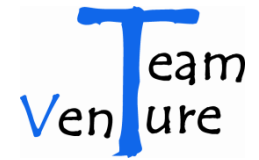
Zusatzausbildung (Auszug)

- Zertifizierung zum Systemischen Coach, ISCO AG Berlin (Mitgliedschaft DBVC)
- Zertifizierung zum Trainer for Horse assisted Personal and Professional Development, G&K HorseDream GmbH
- Zertifizierung zur Outdoor und Ropes Course Trainerin, Deutsche Sporthochschule Köln
- Qualitätsmanagerin (DGQ)

Schwerpunkte

- Führungskräftetraining
- Teamentwicklung
- Coaching
- Begleitung von Change Management-Prozessen
- Projektmanagement
- Einführung von Managementsystemen
- Optimierung von Geschäftsprozessen

TEAMVENTURE – WIR BEWEGEN TEAMS.



7. Konditionen für firmeninterne Seminare (inhouse)

Kommunikationsmanagement – Training (2 Tage): 4.490,00 €

Konfliktmanagement – Training (2 Tage): 4.490,00 €

Zeit- und Selbstmanagement – Training (2 Tage): 4.490,00 €

Shorty-Module (je 2 Stunden): 590,00 €

Pauschalpreise für bis zu 12 Teilnehmer zzgl. Umsatzsteuer und Spesen

Im Preis enthalten sind Tagungsunterlagen und eine Teilnehmerbescheinigung.
Im Preis nicht enthalten sind (bei Durchführung im Hotel) Tagungspauschale sowie ggf. Übernachtungskosten.

Gerne schlagen wir Ihnen ein geeignetes Hotel vor.

TEAMVENTURE – WIR BEWEGEN TEAMS.



7. Konditionen für offene Seminare

Kommunikationsmanagement – Training (2 Tage): 480,00 €

Konfliktmanagement – Training (2 Tage): 480,00 €

Zeit- und Selbstmanagement – Training (2 Tage): 480,00 €

Shorty-Module (je 2 Stunden): 79,00 €

Preise pro Person zzgl. Umsatzsteuer.

Im Preis enthalten sind Tagungsunterlagen, Tagungspauschale am Veranstaltungsort und eine Teilnehmerbescheinigung.

Im Preis nicht enthalten sind Übernachtungskosten. Gerne schlagen wir Ihnen ein geeignetes Hotel vor.

TEAMVENTURE – WIR BEWEGEN TEAMS.



Referenzen

Eine Auswahl der Unternehmen, für die wir in den vergangenen Jahren tätig waren:

Berliner Kindl Schultheiss Brauerei
BSR
Daimler Chrysler
E.ON IS
DEGEWO
Gegenbauer Gebäudemanagement
IBAG
MMBG
RISA Sicherheitsanalysen
Siemens
Still
TetraPak
Vattenfall

Gerne nennen wir Ihnen auf Anfrage einen konkreten Ansprechpartner.

TEAMVENTURE – WIR BEWEGEN TEAMS.



Weitere Seminare 2009/10

Seminarreihe „Quantensprung für Führungskräfte“

- Modul 1 Natural Leading – Was wir von Wölfen und Pferden lernen können.
- Modul 2 Zielorientiert Führen mit Werten.
- Modul 3 Kompetent als Team – Bildung und Entwicklung von Teams.
- Modul 4 Kommunizieren leicht gemacht.
- Modul 5 Gewinnbringend Verhandeln.
- Modul 6 Zeit- und Selbstmanagement.
- Modul 7 Qualitätsmanagement für Führungskräfte.

Die Veranstaltungsorte unserer offenen Seminare sind Berlin und für die Arbeit mit Wölfen und Pferden der Wildpark Schorfheide.

Mindestteilnehmerzahl 6 Personen für offene Seminare
Auch als Firmeninterne Seminare buchbar

Detaillierte Informationen, Termine und Preise auf Anfrage

TEAMVENTURE – WIR BEWEGEN TEAMS.



Veröffentlichungen und Vorträge (Auszug)

Veröffentlichungen

Nagel, J.: Managementtraining mit Wölfen. In: zfo Zeitschrift Führung und Organisation 3/2009 (78. Jahrgang), S. 136-142

Nagel, J.: Working with Wolves in the Field of Management Trainings. In: Identity of Experience (Proceedings of the 11th International Conference on Experiential Learning, Sydney, Australia, 2008). University of Technology Sydney, Sydney 2008, S. 1–7

Nagel, J.: Horse-assisted Outdoor Training for Leadership Development. In: Inspiring Leadership in the Workplace 12 (2006). Brathay, Ambleside, S. 23–29

Vorträge

Nagel, J.: Working with Wolves in the Field of Management Trainings. International Consortium for Experimental Learning (ICEL) - The Identity of Experience: 11th International Conference on Experiential Learning, Sydney, Australia, 08.-12. Dezember 2008

Nagel, J.: Horses and Outdoor Education. Equine Guided Education Association: 3rd Annual international Equine Education Association Conference, Valley Ford, USA, 25.–27. Januar 2007

Nagel, J.: Horse Assisted Outdoor Training for Leadership Development. International Consortium for Experimental Learning (ICEL): 10th International Conference on Experiential Learning, Lancaster, England, 10.-14. Juli 2006

Nagel, J.: Outdoor Training and Horses. European Association for Horse Assisted Education (EAHAE) : 1st Annual Conference, Erbach, 08.-09. October 2005